

LE CAB EXPRESS

819-849-7011 - www.cabmrccoaticook.org

LE CAB AU TEMPS DU COVID-19

En cette période de crise sanitaire, le Centre d'action bénévole a pris plusieurs mesures.

MAINTIEN DES SERVICES ESSENTIELS

D'abord, le CAB a réduit ses activités afin de se conformer aux directives de la Direction de la santé publique. Ainsi seuls trois services, jugés essentiels, sont en activité:

- La **popote roulante**: nous continuons à préparer et livrer des repas aux aînés et personnes à mobilité réduite ou malade. Les demandes ont d'ailleurs augmenté de 40% depuis le début du mois de mars.
- Les **dépannages alimentaires**: notre service de banque alimentaire est toujours fonctionnel pour ceux et celles qui en ont besoin.
- L'**accompagnement des rendez-vous médicaux essentiels**: ce service a été réduit aux rendez-vous vitaux, par exemple en hémodialyse et en chimiothérapie.

NOUVEAU SERVICE: AIDE AUX COMMISSIONS

Grâce aux nombreuses personnes nous ayant contactés afin de faire du bénévolat, le Centre d'action bénévole peut maintenant offrir un service d'aide aux commissions aux personnes de 70 ans et plus qui doivent rester en isolement. Il suffit d'appeler le 819-849-7011 # 201.

RETRAIT TEMPORAIRE DES BÉNÉVOLES DE 70 ANS ET PLUS

Les personnes âgées de 70 ans et plus ayant un risque accru de complication si elles attrapent la COVID-19, nous avons demandé à nos bénévoles de cet âge de cesser temporairement leur bénévolat et de rester chez eux. Heureusement, nous avons reçu des demandes pour faire du bénévolat de plus de 75 personnes depuis deux semaines. Ce sont pour la plupart des personnes en congé forcé suite aux mesures de limitation de l'activité économique du Québec.

EMBAUCHE D'UNE EMPLOYÉE SUPPLÉMENTAIRE

Manon De La Bruère a été embauchée afin de laver et désinfecter notre bâtisse plusieurs fois par jour. Nous la remercions pour le super travail qu'elle effectue.

MISE EN PLACE DE MESURES D'HYGIÈNE STRICTES

Toute personne entrant dans le CAB doit se laver les mains. De plus, des procédures de désinfection ont été instaurées pour les bénévoles actifs dans les trois services mentionnés précédemment.



TÉLÉTRAVAIL

Une partie de l'équipe d'employés est en télétravail à leur domicile. Ainsi, s'il advenait qu'un employé travaillant au CAB attrape la COVID-19, un autre employé, travaillant à domicile, pourrait le remplacer.

Avec toutes ces mesures, nous pensons que ça va bien aller.



LES DONS SONT LES BIENVENUS

Même si ce n'est pas la période des fêtes, le besoin en dépannages alimentaires est grand. Alors pour nous aider à acheter des denrées, vous pouvez nous faire un don, soit par chèque, soit en ligne par Paypal sur notre site Internet ou soit par virement Interac en téléphonant à notre secrétaire-comptable, Maryse Labbé, au 819-849-7011 #210.